

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag
					09.30-10.30 2.0
					10.30-11.30
					11.30-12.00 Fortsättning
					12.00-13.00
				15.30-16.00 Fortsättning	
16.00-17.00	16.00-17.00 1.0 FD vit	16.00-17.00 1.0 FD vit	16.00-17.00 3.0	16.00-17.00 2.0	
17.00-17.30 Nybörjare	17.00-17.30 Nybörjare	17.00-17.30 Fortsättning	17.00-17.30 Nybörjare	17.00-18.00	
17.30-18.30 2.0	17.30-18.30 2.0	17.30-18.30 Hoppspec. 1	17.30-18.30	18.00-19.00 1.0 FD vit	
18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30 Hoppspec. 2	18.30-19.30		